

ÖRUGGT HEIMILI ELDRI BORGARA

Þetta er gátlisti sem tekur á aðalatriðum hvað varðar öryggi aldraðra á heimilum. Með gátlistanum getur þú gengið úr skugga um að helstu öryggisatriði fyrir eldri borgara séu í lagi á heimilinu. Listinn á fyrst og fremst um við þá sem eru við nokkuð góða heilsu og þurfa ekki sérúrræði á heimili vegna sjúkdóma eða fötlunar. Já merkir að viðkomandi atriði á listanum sé í lagi en nei merkir að laga þarf eða bæta úr viðkomandi atriði.

ELDHÚSIÐ

Eru áhöld og búnaður sem eru reglulega í notkun í vinnuhæð?	<input type="checkbox"/> Nei	<input type="checkbox"/> Já
Eru hitastíllt blöndunartæki eða annar öryggisbúnaður á eldhúskrananum?	<input type="checkbox"/> Nei	<input type="checkbox"/> Já
Eru hreinsiefni og önnur hættuleg efni geymd þar sem börn ná ekki til?	<input type="checkbox"/> Nei	<input type="checkbox"/> Já
Eru lyf og vítamín geymd þar sem börn ná ekki til?	<input type="checkbox"/> Nei	<input type="checkbox"/> Já
Eru aftari hellur á eldavelum notaðar til að koma í veg fyrir brunaslys?	<input type="checkbox"/> Nei	<input type="checkbox"/> Já
Eru ketill og kaffivél fjarri borðbrún?	<input type="checkbox"/> Nei	<input type="checkbox"/> Já
Eru rafmagnssnúrur á kötlum, kaffivélum og brauðristum uppi á borðum?	<input type="checkbox"/> Nei	<input type="checkbox"/> Já
Er slökkt á kaffivélum strax eftir notkun?	<input type="checkbox"/> Nei	<input type="checkbox"/> Já
Eru síur í gufugleypum þrífnað reglulega eða endurnýjaðar?	<input type="checkbox"/> Nei	<input type="checkbox"/> Já
Eru efri fletir eldhússkápa auðir?	<input type="checkbox"/> Nei	<input type="checkbox"/> Já
Eru borðstólar stöðugir með örmum?	<input type="checkbox"/> Nei	<input type="checkbox"/> Já
Er eldhúsborð stöðugt?	<input type="checkbox"/> Nei	<input type="checkbox"/> Já

BAÐHERBERGI

Er handrið við sturtu, bað eða salerni?	<input type="checkbox"/> Nei	<input type="checkbox"/> Já
Eru hitastíllt blöndunartæki við baðvask, sturtu og bað?	<input type="checkbox"/> Nei	<input type="checkbox"/> Já
Er stöðug motta í sturtu eða baðbotni?	<input type="checkbox"/> Nei	<input type="checkbox"/> Já
Er stöðug motta fyrir framan bað eða sturtu?	<input type="checkbox"/> Nei	<input type="checkbox"/> Já
Eru lyf og hættuleg efni í læstum lyfjaskáp?	<input type="checkbox"/> Nei	<input type="checkbox"/> Já
Er lykill að lyfjaskáp geymdur á öruggum stað en ekki í skrá skápsins?	<input type="checkbox"/> Nei	<input type="checkbox"/> Já
Eru hlífar á hvössum hornum sem eru í andlitshæð t.d. á handklæðagrind?	<input type="checkbox"/> Nei	<input type="checkbox"/> Já

STIGAR

Er handrið við stiga?	<input type="checkbox"/> Nei	<input type="checkbox"/> Já
Er stigin auður?	<input type="checkbox"/> Nei	<input type="checkbox"/> Já
Er teppi í stiga vel fest?	<input type="checkbox"/> Nei	<input type="checkbox"/> Já
Er teppi í stiga heilt?	<input type="checkbox"/> Nei	<input type="checkbox"/> Já
Er góð lýsing í stiganum?	<input type="checkbox"/> Nei	<input type="checkbox"/> Já
Eru ljósrofar við efsta og neðsta þrep?	<input type="checkbox"/> Nei	<input type="checkbox"/> Já
Eru þrep stöm?	<input type="checkbox"/> Nei	<input type="checkbox"/> Já

SVEFNHERBERGI

Er rúm í réttri hæð þannig að auðvelt er að komast í það og úr?	<input type="checkbox"/> Nei	<input type="checkbox"/> Já
Er náttborðið hátt og stöðugt?	<input type="checkbox"/> Nei	<input type="checkbox"/> Já
Er gott gólfpláss frá rúmi að vegg?	<input type="checkbox"/> Nei	<input type="checkbox"/> Já
Er góð lýsing, pera að lágmarki 60 wött, í herberginu?	<input type="checkbox"/> Nei	<input type="checkbox"/> Já
Er rúmteppi í góðri hæð frá gólfi?	<input type="checkbox"/> Nei	<input type="checkbox"/> Já

- Eru lyf geymd þar sem börn ná ekki til? Nei Já
- Er stöðugur stóll með örmum í herberginu til að setjast í þegar farið er í eða úr fötum? Nei Já
- Eru skápar, hillur og kommóður fest við vegg? Nei Já
- Er næturljós í herberginu? Nei Já

STOFA

- Eru gólfmottur og dreglar vel fest með lími? Nei Já
- Eru stólar í hentugri hæð þannig að auðvelt er að setjast og standa upp? Nei Já
- Eru kerti á stöðugum fleti fjarri borðbrún? Nei Já
- Er værðarvoð á stólum í góðri hæð frá gólfi? Nei Já
- Er sjónvarpið fest við vegg eða borð? Nei Já
- Er slökkt á sjónvarpstækinu sjálfu? Nei Já
- Eru hlífar á hvössum hornum sem eru í andlithæð t.d. á hillum? Nei Já
- Eru hillur og skápar fest við vegg? Nei Já

GLUGGAR OG GLER

- Er öryggisgler í hurðum og borðplötum? Nei Já
- Er snúrustyttir fyrir snúrur í rimlagardínum? Nei Já
- Eru gluggatjöld í góðri hæð frá gólfi? Nei Já
- Eru stormjárn og gluggar traust þannig að þjófur komist ekki inn? Nei Já

RAFMAGN OG RAFMAGNSTÆKI

- Virkar lekastraumsrofinn á heimilinu? Nei Já
- Eru rafmagnssnúrur á gólfi vel festar? Nei Já
- Eru rafmagnssnúrur úr tækjum upp í borðum? Nei Já
- Er búnaður á eldavél sem slekkur sjálfkrafa á henni eftir notkun? Nei Já

ALMENNT ÖRYGGI Á HEIMILUM

- Er sjúkrakassi á aðgengilegum stað? Nei Já
- Er góð lýsing á heimilinu, ljósperur að lágmarki 60 wött? Nei Já
- Er neyðarnúmerið 1-1-2 við símann? Nei Já
- Eru hillusamstæður og skápar festir við vegg? Nei Já
- Eru símar þráðlausir þannig að hægt er að taka þá með milli herbergja og hæða? Nei Já

ELDVARNIR

- Eru reykskynjarar á heimilinu og eru þeir virkir? Nei Já
- Eru slökkvitæki á heimilinu sem virka? Nei Já
- Er eldvarnateppi í eldhúsi? Nei Já
- Kann heimilisfólk að nota eldvarnabúnað? Nei Já
- Er virkur gasskynjari á heimilinu (ef notast er við gas)? Nei Já
- Eru eldspýtur og kveikjarar þar sem börn ná ekki til? Nei Já
- Er alltaf slökkt vel í sígarettum eða vindlum áður en öskubakkar eru tæmdir? Nei Já
- Er slökkt á rafmagnshitateppi eftir notkun? Nei Já

Hægt er að fá nánari skýringar á gátlistanum á heimasíðu Sjóvá Forvarnahússins www.forvarnahusid.is. Einnig er hægt að hafa samband í síma 440 2020, 844 2029 eða senda fyrirspurn á herdis.storgaard@sjova.is.